



Um dos segredos da felicidade (o contentamento)

Ó crentes: Allah criou o ser humano, honrou-o e o agraciou. Alguns deles estão satisfeitos e contentes, e há os ávidos e gananciosos, como disse o Exaltado Seja:

"Quanto ao homem, quando seu Senhor o experimenta, honrando-o e agraciando-o, diz (empertigado): Meu Senhor me honrou! Porém, quando o prova, restringindo a Sua graça, diz: Meu Senhor me humilhou!" (Al Fajr 89: 15-16). O verdadeiro crente é aquele que se agrada da divisão e da graça de Allah, Exaltado Seja. O contentamento, honrados muçulmanos, é a satisfação com o existente, o deixar a tristeza pelas coisas perdidas; é a auto-estima que não pode ser comprada, a felicidade ininterrupta, o dinheiro que não se esgota e uma vida tranquila e confortável. Por isso, Allah, Exaltado Seja, diz: **"A quem praticar o bem, seja homem ou mulher, e for crente, concederemos uma vida agradável, e premiaremos com uma recompensa, de acordo com a melhor das suas ações."** (An-Nahl 16: 97). A quem Allah tenha abençoado com o contentamento está bem-sucedido e seus atos são coroados com o sucesso, como o Profeta, (Allah o abençoe e lhe dê paz) disse: "Certamente é bem-sucedido quem abraça o Islam, for agraciado com a subsistência, e estar contente com o que ele lhe foi dado." O Mensageiro de Allah (Allah o abençoe e lhe dê paz) estava contente com o que lhe foi dado por Allah, Glorioso e Magnífico, procurava a Outra Vida e suplicava o seguinte: "Ó Allah, torna a subsistência da família de Mohammad seu sustento de acordo com a necessidade." (Bukhari e Muslim, com base em Abu Huraira, (que Deus esteja satisfeito com ele).

- Comunidade muçulmana: A alma humana ama o acréscimo e cuida disso, deseja multiplicar tudo, como disse o poeta

A alma deseja se você a acostuma ao desejo

E se satisfazer com poucos, se acostuma-la ao contentamento.

O Profeta (Allah o abençoe e lhe dê paz) costumava refinar o comportamento de seus companheiros (que Allah esteja satisfeito com eles) de uma forma que lhes traria contentamento e felicidade.

O Hakim bin Hizam (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: "Pedi ajuda ao Mensageiro de Allah (Allah o abençoe e lhe dê paz) e ele me deu. Então pedi a ele novamente e ele me deu. Então pedi de novo e ele me deu. Então ele disse: "Ó Hakim, o dinheiro é verde e doce - uma coisa desejável que as almas desejam e ficam ansiosas por ele por natureza. Quem o recebe com alma generosa será abençoado com ele, e quem o toma com a alma ávida não lhe será abençoado, como quem come e não se satisfaz. A mão que dá é melhor do que a que recebe." (Narrado por Al-Bukhari). Os



companheiros do Mensageiro de Allah (Allah o abençoe e lhe dê paz) receberam esta orientação com sinceridade e certeza. Eles educaram os filhos no contentamento e a não ficarem cobiçando o que estava nas mãos das pessoas.

Eis o nosso mestre Saad bin Abi Waqqas (que Allah esteja satisfeito com ele) costumava dizer ao filho: "Meu filho, você não vai encontrar ninguém que o aconselhe melhor do que eu. Portanto, cuidado com a ganância. porque é a própria pobreza. Você deve se contentar com o que tem, pois é a verdadeira riqueza."

Caros muçulmanos: O Mensageiro de Allah (Allah o abençoe e lhe dê paz) nos ensinou os caminhos e os meios que nos levam ao contentamento e à satisfação. Sua conclusão é: Que a pessoa esteja certa de que a provisão e as bênçãos vêm de Allah, Exaltado Seja. Então, o dever do muçulmano é contemplar as bênçãos de Allah sobre ele, e não se comparar às outras pessoas. Se o fizer, deve olhar com quem tem menos que ele a fim de evocar a bênção de Allah sobre ele e não desprezá-la, como o Profeta (Allah o abençoe e lhe dê paz) disse no hadice de Abu Huraira (que Allah esteja satisfeito com ele): "Devem olhar para a pessoa que está abaixo de vocês, não para que está acima de vocês. Assim, terão a oportunidade de apreciar a benevolência que Allah tem para vocês " Narrado por Musslim.

Que Allah nos conceda o contentamento e a satisfação com o que nos deu, e nos ajude a agradecer Suas bênçãos, e nos conceda a todos a Sua obediência e a de Seu Mensageiro (Allah o abençoe e lhe dê paz).

Escrito por Sua Eminência Cheikh / Walid Mo'awad Abdel Halim,

Enviado do Ministério de Awkaf do Egito à cidade de Campinas – Estado de São Paulo - Brasil.