



## O Método do Islam para prevenir epidemias

### Em Nome de Deus, O Misericordioso, O Misericordioso

Nosso mundo contemporâneo hoje enfrenta riscos para a saúde humana, como a disseminação de vírus que a ciência moderna não conseguiu curar, e vocês podem ter ouvido falar sobre o Coronavírus e o que está sendo dito sobre ele, não sabemos a extensão de sua validade. Mas o que sabemos bem e com certeza é que o Islam, que veio para a felicidade do ser humano nos dois mundos. Ela precedeu todos os métodos contemporâneos e apresenta um método divino que preserva a saúde humana. Uma das cinco necessidades para as quais o Islam veio é a preservação da alma, ou seja: proteger a alma humana de qualquer dano ou prejuízo que a atinge e fazer o que deve ser feito para preservá-la e mantê-la. Por isso, o Islam estabeleceu uma porção de ensinamentos que protegem a alma humana e evitam a ocorrência de riscos e ameaças a saúde humana, incluindo: o método do Islam na medicina preventiva. O Islam estabeleceu para nós um método para prevenir doenças infecciosas e vírus antes que eles acontecem e depois que eles acontecem, assim como o método do Islam para prevenir doenças antes que acontecem. Vemos que o Islam exige a higiene em todas as suas formas. Nosso Senhor, Exaltado Seja, diz: "**Allah estima os que se arrependem e cuidam da purificação.**" (Al-Baqara: 222), e Allah, Exaltado Seja, elogiou o povo da Mesquita de Qubá, e disse: "E ali há homens que anseiam por purificar-se; e Allah aprecia os puros." O Rasulullah (S) considerou a higiene como metade da fé. Muslim compilou com base em Abu Málik Al-Háris Al-Ach'ari, (que Deus esteja satisfeito com ele) que disse: "A purificação constitui na metade da fé". A purificação no Islam tornou-se uma condição na validade de muitos atos de adoração, como a oração, o circungirar a Caaba, o tocar o Alcorão, o permanecer na mesquita. Na oração, em particular, precisamos de pureza em relação às duas necessidades: A Organização Mundial da Saúde exigiu a necessidade de se lavar as mãos antes e depois das refeições e depois da prática das necessidades. Tudo isso é recomendado no Islam e muito mais do que isso, antes do surgimento da civilização moderna e do grande desenvolvimento científico em todas as áreas da vida. O muçulmano lava as mãos e também a boca, o nariz, o rosto, as orelhas, a cabeça e os pés três vezes, de acordo com a Sunna, cinco vezes por dia, o que significa que o muçulmano conservador lava os membros especiais de seu corpo quinze vezes por dia. Glorificado Seja Allah, esse é um milagre científico, porque os órgãos que lavamos na ablução são os expostos do corpo, que são propensos à exposição da poeira, do ar, da poluição e dos germes. Com a ablução, a pessoa se protege de infecções de muitas doenças. Assim como o Islam nos recomenda limpamos as mãos antes e depois das refeições. O Nassá'i compilou, com base no hadice da mãe dos crentes, Aicha (que Deus esteja satisfeito com ela) que disse: "O Rasulullah (S) quando queria dormir e estivesse em estado de impureza corporal, fazia ablução. Quando queria comer ou



beber, lavava as mãos. Abu Huraira (que Deus esteja satisfeito com ele) relatou que o Rasulullah (S) disse: "Quando um de vocês acordar do sono, não deve mergulhar a mão na tigela até que lave as mãos três vezes, porque ninguém sabe onde tinha colocado a mão." Além disso, o Islam recomenda a limpeza de certas partes do corpo onde há suor e os micróbios se espalham nelas, se forem deixadas sem limpeza. O Rasulullah (S) considerou isso como Sunna da natureza. Abu Huraira relatou que : "Cinco ações são naturais ou requeridas pela natureza: circuncisão, retirada dos pelos que crescem nas partes íntimas, após à puberdade, corte das unhas, retirada dos pelos das axilas, e retirada dos pelos do lábio superior bigode)." O Islam recomenda também a limpeza da boca e dos dentes, de acordo com as palavras do Rasulullah (S) "Se não fosse eu temer que isso fosse causar inconveniência para a minha *uma* (meu povo), iria prescrever o costume de escovarem os dentes com uma escova (*miswak*), antes de cada oração." (Compilado pelo Tirmizi. O Islam se destaca quanto à medicina preventiva na proibição de alguns alimentos e bebidas, como a proibição da carne de porco por causa de sua sujeira, e a proibição das bebidas inebriantes e das drogas e tudo o que afeta a saúde humana. O Islam nos recomenda a limpeza dos alimentos e das bebidas, e de sermos moderados em nossa comida e bebida, de acordo com o que Rasulullah (S) disse: "Nenhum homem enche um pote pior do que enche seu estômago. Para um indivíduo, uns poucos bocados são suficientes para lhe manter retas as costas; contudo, se ele quiser encher o estômago, deverá dividi-lo em três partes, e deverá encher a terceira parte da barriga com comida, a outra terceira parte com bebida, e deixar vazia a terceira parte para o livre respirar." (Compilado pelo Tirmizi). O Islam nos recomenda também a limpeza do ambiente em que vivemos e não causarmos o que nos prejudica ou prejudica os outros. Uma das grandes regras do Islam é o que foi afirmado pelo Rasulullah (S): "Você não pode se prejudicar ou prejudicar aos outros." (Narrado por Ibn Mája). A partir disso, quando uma pessoa espirra, os micróbios saem da boca e se espalham na área circundante, então o Islam nos ensinou a não prejudicar os outros com o que sai da nossa boca de micróbios e preservar a saúde do lugar. Abu Daoud e Tirmizi compilaram com base em Abu Huraira, que disse: "O Profeta, (S) quando espirrava cobria o rosto com a mão ou com a roupa e abafava o som.", Quanto ao método do Islam na medicina preventiva após a ocorrência da doença, ela é representada em uma recomendação do Islam de evitar as causas e utilizar os medicamentos. Abu Daoud e Tirmizi compilaram com base em Osama bin Chrik (que Deus esteja satisfeito com ele). Ele disse: "Eu estava com o Profeta (S), e alguns árabes foram ter com ele e perguntaram: 'Ó Rasulullah, devemos usar remédios?' Ele disse: 'Sim, usem', pois Allah estabeleceu para cada doença uma cura, a não ser para uma só." Perguntaram: "Qual é?" Ele disse: "O envelhecimento", Quanto às doenças infecciosas em particular, o Islam coloca o que hoje é conhecido como quarentena que se baseia em isolar os doentes dos saudáveis. Ussama Ibn Zaid relatou que o Rasulullah (S) disse: "Se vocês ouvirem que há uma praga



em uma terra, não entrem nela e se vocês estiverem nela não saiam.” (Compilado pelo Bukhari). Quanto à praga em particular tem suas regras e não há espaço para mencionar agora. Mas o raciocínio do hadice é para que a infecção não se espalhe; portanto, o doente deve permanecer em um local e o saudável em outro e não se aproximar um do outro. O Rasulullah (S) explicou isso também ao dizer: “O doente não deve ficar com pessoa saudável”. (Compilado por Al-Bukhari com base em Abu Huraira).

Caros irmãos: O que citei sobre o método do Islam quanto à medicina preventiva, não está limitado a isso. Há muitas outras recomendações do Islam na manutenção da saúde humana e prevenção de doenças. Isso demonstra a grandeza do Islam e para se orgulharem de sua religião, que Allah concedeu a todos nós.