



## Como preservar os nossos filhos das drogas

Em Nome de Deus, O Misericordioso, O Misericordioso

**Louvado seja Deus, Senhor do Universo, testemunhamos que não há divindade exceto Deus, o Glorificado, O Único, e testemunhamos que Muhammad é Seu servo e Mensageiro, e que a paz e as bênçãos de Deus estejam sobre o Mensageiro de Deus, sua família, e seus companheiros.**

O problema das drogas é um dos maiores problemas que ameaçam nossa sociedade, de acordo com o último relatório da Organização Mundial da Saúde 5,5% da população mundial que está usando drogas, o número de viciados é próximo de 40 milhões, dos quais cerca de 1,5 milhão de pessoas estão infectadas com AIDS e 6 milhões de pessoas com doenças hepáticas, além de doenças. Cerca de 600.000 mortes por overdose são registradas anualmente e esses números estão aumentando constantemente, além do aumento da proporção de acidentes de carro e da alta taxa de criminalidade, como assassinato, roubo e estupro, além da destruição que causa às famílias e aos altos índices de violência doméstica, daí Percebemos a sabedoria de Deus Altíssimo pela proibição do khamr (Álcool e drogas), revelando na surata **Al Maida versículo 90: “Ó fiéis, as bebidas inebriantes, os jogos de azar, a dedicação às pedras e as adivinhações com setas, são manobras abomináveis de Satanás. Evitai-os, pois, para que prospereis.”**. Embora todos saibam sobre a gravidade da droga, a taxa de uso continua aumentando, principalmente devido a três razões:

1. **Curiosidade e desejo de experimentar:** a pessoa acha que usar uma vez nada vai acontecer, e acaba se viciando, e devido a alguns filmes e séries que assistem, onde desempenha o papel no aumento do desejo de experiência, especialmente entre crianças e adolescentes.
2. **Problemas na vida e desesperança:** alguns podem recorrer às drogas porque acham que ela pode lhe dar maior capacidade ou em diminuir a sua dor ou em ajudá-lo a se concentrar, especialmente estudantes e pessoas que trabalham com coisas pesadas, e há aqueles onde a desesperança o leva ao uso de drogas para fugir de seus problemas e caba se envolvendo em problemas maiores.
3. **A má companhia:** a maioria dos que usam drogas começou através de um amigo que lhe forneceu uma dose gratuita, como dizem, é uma dose gratuita, mas isso realmente custará a sua vida.



**A pergunta mais importante é:** como protegermos os nossos filhos do perigo das drogas? Isso é alcançado através de uma série de providências, a mais importante delas são:

- A) Converse com seu filho:** Conversar com as crianças ajuda a fortalecer o relacionamento entre os membros da família, pois estudos mostraram que em 70% o seu filho não usará drogas se você estiver acostumado a conversar com ele, e o Profeta (S.A.A.S) nos dá um exemplo importante quando um jovem de seus companheiros veio a ele para anunciar que ele queria cometer adultério, então o Profeta falou com ele e o convenceu a não cometer o ato, e suplicou para que Deus o guie, então este jovem se arrependeu e não cometeu o adultério, então, meu querido irmão, olhe para essa segurança e esse relacionamento que fez o jovem ir ao Profeta (S.A.A.S) para falar com ele e anunciar o que há em si mesmo sem medo, é isso que precisamos com os nossos filhos pontes de comunicação e conversas construtivas que contribuam para sua consciência e os guiam para o caminho certo.
- B) Ensina-lo a ter responsabilidade:** O Profeta (S.A.A.S) era criança quando seu avô, Abd al-Muttalib, dependia dele para atender às suas necessidades. Em seguida, quando o seu tio, Abu Talib, começou a cuidar dele, o colocou para trabalhar na pastagem dos ricos para se tornar autossuficiente. Infelizmente, às vezes exageramos no cuidado de nossos filhos e tememos por eles, por isso evitamos que façam qualquer coisa porque ainda são crianças, e isso é um erro. Como você acha que ele enfrentará as dificuldades da vida jovem se não depender de si mesmo desde a infância? Confiar em seu filho e ensiná-lo a assumir a responsabilidade e ajudá-lo a encontrar uma solução para seus problemas, em vez de recorrer às drogas. Também contribui para ter uma opinião própria e uma personalidade independente capaz de distinguir entre o certo e o errado. Se um de seus amigos o convida a fazer alguma coisa errada, ele poderá dizer (não) e escolher o caminho certo.
- C) Monitoramento e acompanhamento:** Você sabe os nomes dos amigos dos seus filhos? Onde eles moram? Conhece suas famílias? Infelizmente, muitas pessoas estão ocupadas com seu trabalho e se esforçam para acompanhar essas ações mais do que seus esforços em acompanhar seus filhos, e acham, ao fazer isso, estão construindo um futuro melhor para seus filhos, queridos irmãos devem construir seus filhos antes de construir para eles, se você construir seu filho, ele cuidará do seu dinheiro e o fará crescer, mas se você negligenciá-lo ele perderá tudo o que você construiu, e muitas vezes vimos



peessoas que deixaram muito dinheiro para os filhos, e os mesmos perderam tudo por causa de sua má conduta.

O monitoramento e acompanhamento têm um papel importante na descoberta de sinais de uso das drogas (mudanças físicas e comportamentais), o que ajuda a salvar nossos filhos e acelerar a sua recuperação antes que eles se tornem viciados.

Da mesma forma, é importante fortalecer a fé da criança com Deus, para que possa desenvolver a autocensura e ter conhecimento do que Deus o olha, por esse motivo, o **Mensageiro de Deus (S.A.A.S)** aconselhou **Abdullah bin Abbas (que Deus esteja satisfeito com ele)** dizendo: **“Ó jovem, ensinar-te-ei algumas palavras: Resguarda a Deus e Ele te resguardará. Recorda a Deus, e O encontrarás sempre à tua frente. Se implorares por algo, implora a Deus. E se pedires ajuda, pede a Deus.”**

- D) **Um bom ambiente:** Uma pessoa não pode escolher os amigos de seus filhos, mas pode levá-lo aos lugares onde encontra bons amigos. Os companheiros do Profeta (S.A.A.S), quando queriam treinar seus filhos para jejuar, os levavam à mesquita e construíam brinquedos para eles brincar, desta forma eles se acostumam com o ambiente da mesquita e os brinquedos os ajudam a suportar o jejum e ensina-los a adoração. Um dos estudos demonstrados pela Universidade de Harvard é que a participação humana em ritos religiosos ajuda em grandes porcentagens a não cair em no poço das drogas. Também ajuda muito na recuperação de viciados e ajuda eles não voltar ao vício novamente, Deus Altíssimo também mencionou na **surata Al Bacara versículo 153: “Ó fiéis, amparai-vos na perseverança e na oração, porque Deus está com os perseverantes.”**

Por fim, Rogamos a Deus que proteja nossas crianças e jovens das drogas e os guie a sua senda reta.