



## Das disposições do jejum

### Em Nome de Allah, O Misericordioso, O Misericordiador

Louvado seja Allah Senhor do Universo, testemunhamos que não há divindade exceto Allah, o Glorificado, O Único, e testemunhamos que Muhammad é Seu servo e Mensageiro, e que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre o Mensageiro de Allah, sua família, e seus companheiros.

É essencial para cada muçulmano e muçulmana, com a chegada do mês abençoado do Ramadan, conhecer algumas das leis islâmicas (SHARIA) em que o jejum é válido, e isso só pode ser alcançado através do Alcorão Sagrado e a Sunnah do profeta (que a paz e as bênçãos de Allah recaiam sobre ele).

Deus impôs o jejum a todos os muçulmanos adultos capazes, revelando na **surata Al Bacara versículo 183: “Ó fiéis, está-vos prescrito o jejum, tal como foi prescrito a vossos antepassados, para que temais a Deus.”**.

Para que um muçulmano jejue corretamente, ele deve se abster de comer, beber e ter relações com sua esposa desde alvorada (Athar al Fajr) até o pôr do sol (Athar al Magreb), após este horário é permitido.

Além disso, tudo o que entra na cavidade humana através da (boca, cavidade nasal, canal da uretra, reto) quebra o jejum, além dos alimentos e bebidas, os diferentes tipos de fumaça, medicamentos que são tomados por via oral durante o dia do Ramadan, assim, as injeções nutritivas em todas as suas formas, porque são consideradas alimentos e é preferível perguntar aos sábios especializados quando há necessidade, pela sua abundância e suas diferentes disposições.

E da misericórdia de Allah para com os muçulmanos, prescreveu algumas das condições durante o dia do Ramadan. Se a pessoa está jejuando e sofreu uma doença súbita, ele pode quebrar o jejum e após o Ramadan ele repõe os dias que deixou de jejuar devido a doença. Mas os idosos que são incapazes de jejuar, bem como aqueles que têm doenças crônicas,



devem alimentar uma pessoa pobre por cada dia, mas com a condição de que eles são realmente incapazes de jejuar, porque há idosos que Deus lhe concedeu força para jejuar, pois todo ser humano é supervisor de si mesmo e responsável diante de Deus. Deus Altíssimo mencionou na **surata Al Bacara versículo 184**: “por achar-se enfermo ou em viagem, jejuará, depois, o mesmo número de dias. Mas quem, só à custa de muito sacrifício, consegue cumpri-lo, vier a quebrá-lo, redimir-se-á, alimentando um necessitado; porém, quem se empenhar em fazer além do que for obrigatório, será melhor. Mas, se jejuardes, será preferível para vós, se quereis sabê-lo.”.

Quanto à mulher, ela tem disposições especiais durante o mês de Ramadan, se ela está no período da menstruação, não jejua ou reza até estes dias terminarem, pois ela deve repor estes dias jejuando e não repondo a oração após o mês do Ramaban, e esta é uma misericórdia de Allah com as mulheres. **A esposa do Profeta que Allah esteja satisfeito com ela, Aisha, disse: "Quando isto nos ocorre, devemos repor o jejum e não a oração." MUSLIM.** E a mulher durante o seu período menstrual no Ramadan deve ocupar-se com tipos de obediência que não sejam orações e jejum, tais como: ouvindo o Alcorão, citação e realizar de caridades para com os necessitados. Além disso, se a mulher estiver grávida ou amamentando, ela deve consultar seu médico se ele a proibir de jejuar ela deve obedecer, como deve também alimentar uma pessoa necessitada por cada dia, e não há obrigação em repor estes dias.

É também da misericórdia de Deus com os viajantes, onde permite a eles que quebrem o jejum, ou em jejuar durante suas viagens. **O profeta (S.A.A.W) disse: "É uma licença de Allah, para quem precisa, e se quiser jejuar, não há mal nisso." MUSLIM.** Como também deve repor estes dias após o mês do Ramadan.

Mas o muçulmano deve lembrar que há coisas que podem eliminar a recompensa do jejum que não tem nada a ver com comida e bebida. Pois o



jejum é uma adoração ligada com o ser humano como um todo: seu coração, mente e seus membros, onde jejua, se afastando dos alimentos bebida e em ter relações, e desjejua dizendo palavras obscenas ou proibidas. **O Profeta (S.A.A.W) advertiu sobre isso, e ele disse: "Não é jejum parar de comer ou beber, mas o jejum é dever abster-se de entabular conversa fiada, e evitar troca de palavras agressivas e barulhentas. Se alguma pessoa abusar desse um ou iniciar com ele uma discussão, ele deverá dizer que está guardando o jejum."** IBN KHAZIMA.

O observador no dever de jejuar descobre que seus frutos fazem uma mudança significativa não só no comportamento do muçulmano e sua ética, mas também no sistema de sua vida, pois o muçulmano jejuador começa o seu dia antes do amanhecer para comer a refeição do suhur recomendado pelo Profeta Muhammad (S.A.A.W), **Anas Ibn Málík R) relatou que o Profeta (S) disse: "Lançai mão da consoada (ou seja, sahur), porque há bênção nesse ato."** Bukhári e Muslim. Este horário é um alerta pela sua importância que seria a última parte da noite, que é o melhor momentos do dia para a oração, recitação e a leitura do Alcorão. Então seguidamente é realizada a oração da manhã na hora marcada, assim começa o seu dia unindo a força do corpo (a comida do suhur) e a força da alma (recitação e oração).

Bem como na vida familiar no encontro da família muçulmana com seus filhos na refeição do suhur e depois na quebra do jejum ao pôr do sol, semeando os significados do Islam na memória dos filhos dos muçulmanos através da reunião nestes tempos especiais que representam obediência a Deus e seguindo o exemplo de seu Mensageiro (S.A.A.W) tais atos elevam o senso de unidade entre todos os muçulmanos. O início de seu jejum é um só e a quebra são todos ao mesmo tempo, por isso que os companheiros do profeta (S.A.A.W) se interessavam na participação das crianças nos rituais deste mês sagrado e treinavam seus filhos para jejuar e acompanhá-los aos reuniões de estudos e as orações comunitárias.

Rogamos a Deus que nos torne em seus adoradores mais diligentes no mês de Ramadan. Louvado seja Deus, Senhor dos Mundos.

